MENUS
OCTOBRE 2019

Menus susceptibles d être modifiés en fonction des livraisons

'Mardi 1er octobre	Jeudi 3 octobre	Vendredi 4 octobre
Taboulé	Crêpe au fromage	Pâté
Boulettes d'agneau	Escalope de porc	Filet de poisson
Haricots verts	Courgettes en gratin	Riz
Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
Flan coco	Tarte normande	Fruit

Lundi 7 octobre	Mardi 8 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
Mâche aux croûtons	Duo de saucisson	Feuilleté chèvre-miel	Betterave
Sauté de dinde	Cordon bleu	Émincé de bœuf	Poisson du jour
Spaghettis	Purée aux 3 légumes	Haricots beurres	Pommes de terre vapeur
Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage blanc à l'ananas
Salade de fruits	Glace	Crumble de pommes	

Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Potage	Salade à la Feta	Carottes râpées	Céleri rémoulade
Cassoulet	Poisson pané	Cuisse de poulet à l'indienne	Steak haché
Fromage ou yaourt	Épinards	Blé	Frites
Flamby	Fromage ou yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt
	Muffin	Tarte au chocolat	Compote