

## La noix de cola



### La plante:

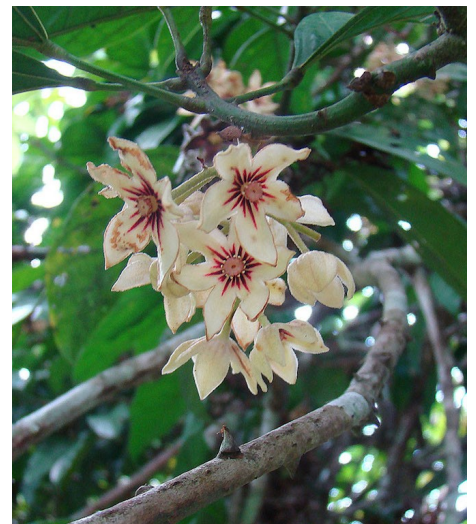
Le colatier est un arbre fruitier .

Le kolatier ou colatier est un arbre à feuilles persistantes ( il ne perd pas ses feuilles) qui peut atteindre 20 mètres de haut.

Les feuilles du kolatier, ovales et pointues à l'extrémité, sont vert foncé et les fleurs sont blanc-crème ou jaunâtres.

Les fleurs sont groupées sous forme de grappes.

Les fruits sont des cabosses. C'est dans les cabosses que se trouvent les graines.





### Où trouve t'on cet arbre?

Cet arbre est originaire des forêts de l'Afrique de l'ouest : Côte d'Ivoire ou Nigéria. Il est maintenant cultivé dans d'autres pays tropicaux: en Malaisie, au Sri Lanka, aux Antilles et en Amérique Centrale

### La graine

Issue du kolatier, la cabosse contient les graines de kola appelées noix de kola, qui ressemblent aux graines de cacao, et pèsent environ 25gr.



De couleur violette, rose ou blanche, d'environ 2 à 3 cm, et de la taille d'un œuf de pigeon elles sont plutôt amères quand elles sont fraîches. On les consomme donc de préférence mûres.

## Son utilité

La noix de kola est utilisée en Afrique depuis des milliers d'années.

Mastiquée, la noix fraîche permet aux africains d'être moins fatigués lors des longues marches ou des chasses.

Les kolatiers étaient plantés autour des villages, pour disposer toujours de noix de kola à proximité. Ils vendaient aussi ces noix aux voyageurs qui devaient traverser des déserts, pour combattre la fatigue et aider à supporter la faim et la soif.

Au Sénégal, lors d'une demande en mariage, l'homme envoie des noix de kola à la famille de la jeune fille.

Symbole de l'amitié, son partage détermine une entente ou une réconciliation entre deux personnes.

Une fois séchée, la noix se mâche en famille, entre amis, mais aussi individuellement, lors d'un long trajet ou pour des travaux difficiles.

## Sa consommation

La noix de kola peut être simplement mâchée, ou bien infusée après être écrasée.

Son goût amer ne donne pas envie de la manger naturellement, pourtant elle est à l'origine d'un fameux soda né aux États-Unis et consommé par des millions de personnes.

C'est la boisson Coca-cola qui a rendu célèbre cette graine dans le monde.

Le coca-cola a en effet été créé par le Dr Pemberton, pharmacien américain, pour remplacer le vin par une boisson plus stimulante, composée de feuilles de coca et de noix de cola.

Ce breuvage a été inventé par un pharmacien d'Atlanta (le Dr John Pemberton) en 1886 et contenait :

- Un extrait de noix de cola
- Un extrait de feuilles de coca (utilisée par les boliviens pour combattre la fatigue )
- De l'eau gazeuse