

Proposition emploi du temps

Vers 8h: rythme d'un jour de classe: se lever, petit déjeuner, se laver s'habiller, , , ,

9h: se mettre au travail et prendre connaissance du travail de la journée sur le site de l'école

Vers 10 h: récréation: petite collation et jouer à l'extérieur si possible ou à la maison (sans écran)

10h30 : sport

Vers 13h30: quart d'heure lecture: 15 minutes de lecture en silence et dans le calme (rituel instauré à l'école). Vous pouvez en profiter pour le faire vous aussi!

Vers 14h: maths sur fiche et/ou site

Puis le dessin du jour

Vers 15h: récréation : idem matin

15h30: pratiques artistiques: musique ou activités manuelles ou arts visuelles