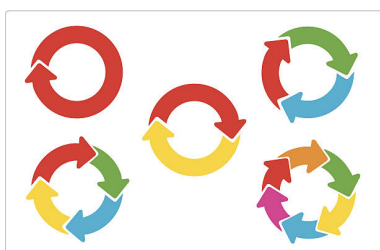


<http://ec-athee-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article370>



Bougez !

- Archives - Année scolaire 2019-2020 - Informations générales - CONTINUITE PEDAGOGIQUE -



Date de mise en ligne : samedi 21 mars 2020

Copyright © Ecole Germaine Renault ATHEE-SUR-CHER - Tous droits réservés

Pas facile de se dépenser en restant à la maison !

Comme il faut s'aérer le corps et l'esprit, voici une petite [vidéo](#) réalisée par des professeurs d'EPS.

Elle est accessible à tous : vous pouvez réaliser ces exercices une à deux fois par jour, en famille !